

FASUL EDUCACIONAL **(Fasul Educacional EaD)**

PÓS-GRADUAÇÃO

NUTRIÇÃO GERIÁTRICA

EMENTÁRIO

NUTRIÇÃO GERIÁTRICA

DISCIPLINA: PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS DA NUTRIÇÃO
EMENTA
Conceitos de Alimentação Saudável; Nutrição e Ciclos de Vida; Distúrbios Nutricionais Frequentes na População Adulta.
BIBLIOGRAFIA
<ul style="list-style-type: none"> ● BISSON, Marcelo P. Farmácia Clínica e Atenção Farmacêutica. São Paulo: Medfarma, 2003.cap. 2, p70 - 110. ● BRINCKS LF. Judicious use medication in children. J pediatr (Rio) 2003; 79 :107- 114. ● COHEN, M. Epidemiology of drug resistance: implications for a post- antimicrobial era. Science,[S.l], v.257, p.1050-1055,1992.

DISCIPLINA: FISIOLOGIA HUMANA
EMENTA
Estrutura do Corpo Humano; Principais Conceitos da Fisiologia Humana.
BIBLIOGRAFIA
<ul style="list-style-type: none"> ● BRITO, Ivana. HADDAD, Hamilton. A formulação do conceito de homeostase Departamento de Fisiologia, Instituto de Biociências, Universidade de São Paulo.2017. Disponível em: https://www.abfhib.org/FHB/FHB-12-1/FHB-12-01-06-Ivana-Brito_Hamilton-Haddad.pdf ● CÂMARA, Micheline. Anatomia e Fisiologia Humana. 2014. Retirado em: https://www.ifcursos.com.br/sistema/admin/arquivos/20-13-18-m0dul0_anat0mia_e_fisi0l0gia.pdf. ● DOS SANTOS, Márcio Roberto Viana; JÚNIOR, Lucindo José Quintans. Fisiologia do sistema cardiovascular.

DISCIPLINA: NUTRIÇÃO E EXERCÍCIO
EMENTA
Este curso explora a relação entre nutrição e desempenho físico, abordando o papel dos macronutrientes (carboidratos, proteínas e gorduras) no exercício, estratégias de hidratação e suplementação para otimização da performance. Serão discutidos os efeitos da alimentação no pré, intra e pós-treino, visando a recuperação muscular, aumento de energia e prevenção de lesões. Além disso, o curso inclui estudos de caso e protocolos para diferentes modalidades esportivas.
BIBLIOGRAFIA
<ul style="list-style-type: none"> ● BALONE G. J. Anorexia Nervosa (2003). ● CERASOLI, Julianne. Casal perfeito: carboidratos + proteínas. Revista SuperAção, editora Multiesportes, n. 43. Abril/2010. ● SHIMADA, Daniela. Hidratação no espor-te e no futebol. 2010.

DISCIPLINA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
EMENTA
Definir os conceitos de vida e alimentação saudáveis, conhecer os diferentes grupos de alimentos e suas porções recomendadas; estabelecer ações para a educação alimentar da forma correta e informar sobre a nutrição para diferentes faixas etárias e o conceito de peso saudável.
BIBLIOGRAFIA

- ALMEIDA, H.G.G. (Org.). Diabetes mellitus: uma abordagem simplificada para profissionais de saúde. - São Paulo: Atheneu, 1997.
- BELDA, M.C.R.; POURCHET-CAMPOS, M.A. Ácidos graxos essenciais em nutrição: uma visão atualizada. Ciência e tecnologia de alimentos. v. 11, n. 1, pp. 5-35. 1991.
- BENDER, A. E. Dicionário de nutrição e tecnologia de alimentos. 4a ed. São Paulo: Roca.

DISCIPLINA: SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL E FITOTERÁPICA
EMENTA
Suplementação Nutricional e Exercícios; Nutrição Esportiva; Estudo da suplementação nutricional e fitoterápica aplicada ao desempenho físico e à saúde; análise dos principais nutrientes (proteínas, lipídios, vitaminas e minerais) e da hidratação; aplicação prática da suplementação antes, durante e após o exercício, com enfoque no uso de fitoterápicos para otimização de resultados e recuperação.
BIBLIOGRAFIA
<ul style="list-style-type: none">● ALVES, L. A. Recursos ergogênicos nutricionais. In: BIESEK, S.; ALVES, L. A.; GUERRA, I. Estratégias de nutrição e suplementação no esporte. Barueri/SP: Manole, 2005. p. 283- 318. ANTUNES, A. C. Perfil profissional de instrutores de academias de ginástica e musculação. Revista Digital, Buenos Aires, ano 9, n. 60, Mai. 2003.● ARAÚJO, A. C. M.; SOARES, Y. N. G. Perfil de utilização de repositores protéicos nas academias de Belém/PA. Rev. Nutr., Campinas, v. 12, n. 1, p. 5-19, Jan./abr.1999. ARAÚJO, L. R.; ANDREOLO, J.; SILVA, M. S. Utilização de suplemento alimentar e anabolizante por praticantes de musculação nas academias de Goiânia-GO. Rev. Bras. Ciênc. e Mov., Goiânia, v. 10, n. 3, p. 13-18, Jul. 2002. BACURAU, R. F. Nutrição e suplementação esportiva. Guarulhos, SP: Phorte Editora, 2001. 294 p.● BAPTISTA, C. A. et al. Drogas lícitas e ilícitas nas academias e no esporte. Rev Soc Cardiol Estado de São Paulo, São Paulo, v. 15, n. 3, p. 231-241, 2005.

DISCIPLINA: METABOLISMO HORMONAL
EMENTA
Metabolismo, mecanismo de ação dos hormônios e regulação hormonal e o aparelho reprodutor feminino.
BIBLIOGRAFIA
<ul style="list-style-type: none">● BERNE, R.M.; LEVY, M.N. Fisiologia. 3.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1996● GUYTON, A.C.; HALL, J.E. Tratado de fisiologia médica. 9.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1997.● TAKADA, A.F. A. J, Miriam. O Tecido Adiposo Como Centro Regulador do Metabolismo. researchgate, 2006. Disponível em: https://www.researchgate.net/profile/Miriam-Fonseca-Alaniz/publication/7016716_The_adipose_tissue_as_a_regulatory_center_of_metabolism/links/55145d360cf283ee08356475/The-adipose-tissue-as-a-regulatory-center-of-metabolism.pdf

DISCIPLINA: TERAPIA NUTRICIONAL E ALIMENTOS FUNCIONAIS APLICADOS AO EMAGRECIMENTO
EMENTA
Conhecer as terapias nutricionais e o emagrecimento. Compreender sobre os alimentos funcionais; Entender as diferenças entre a nutrição tradicional e funcional.
BIBLIOGRAFIA

- Appolinario JC, Claudino AM. Transtornos Alimentares. Rev Bras Psiquiatr 2000; 22(Supl II):28-31.
- ASSIS, M.C.S; ET AL. Nutrição enteral: diferenças entre volume, calorias e proteínas prescritos e administrados em adultos. Rev. bras. ter. intensiva v.22 n.4 São Paulo Oct./Dec. 2010.
- Bacalchuk J. Revisão sistemática sobre tratamento da bulimia nervosa com antidepressivos. Tese de doutorado. São Paulo, 1999.

DISCIPLINA:

CUIDADOS PALIATIVOS NA VIDA ADULTA

EMENTA

Cuidados Paliativos em Condições e Doenças Específicas; Emergências clínicas e suporte de vida no adulto; Direitos e Decisões Médicas nos Cuidados Paliativos

BIBLIOGRAFIA

- BRASIL. Governo do distrito federal. Secretaria de estado de saúde. Diretriz para Cuidados Paliativos em pacientes críticos adultos admitidos em UTI. Portaria SES-DF Nº 418 de 04.05.2018, publicada no DODF Nº 94 de 17.05.2018.
- BRASIL. Conselho Federal de Medicina. Diretivas antecipadas de vontade. Brasília/DF – Brasil 2016.
- CARVALHO RT, Parsons HA (Orgs). Manual de cuidados paliativos ANCP. 2ª ed. Porto Alegre: Sulina; 2012.

DISCIPLINA:

NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

EMENTA

Fisiologia da Nutrição e Bioquímica; Terapia Nutricional Aplicada em Saúde e Doença; Acompanhamento Nutricional; Segurança Alimentar e Controle de Qualidade.

BIBLIOGRAFIA

- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Cadernos de Atenção Básica – Hipertensão Arterial Sistêmica. Brasília, 2006.
- CUPPARI, L. Guia de nutrição: nutrição clínica no adulto. 3. ed. Barueri: Manole, 2005.
- NUNES, M. A.; APPOLINARIO, J. C.; ABUCHAIN, A. L. A.; COUTINHO, W. Transtornos alimentares e obesidade. Porto Alegre: Artes Médicas, 1998.

DISCIPLINA:

TERAPIA NUTRICIONAL PARENTERAL E ENTERAL

EMENTA

Terapia Nutricional Parenteral e Enteral; Política Nacional de Medicamentos e Assistência Farmacêutica; Terapia Nutricional Aplicada em Saúde e Doença

BIBLIOGRAFIA

- BRASIL. Portaria nº 3.616/MS/GM, de 30 de outubro de 1998. Aprova a Política Nacional de Medicamentos.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Cadernos de Atenção Básica – Envelhecimento e saúde da pessoa idosa. Brasília, 2006.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Cadernos de Atenção Básica – Hipertensão Arterial Sistêmica. Brasília, 2006.

DISCIPLINA:

NEUROCIÊNCIAS E PSICANÁLISE NO TRATAMENTO DE TRANSTORNOS ALIMENTARES
EMENTA
Diagnóstico e Epidemiologia dos Transtornos Alimentares; O tratamento familiar e os Transtornos Alimentares; Abordagem Psicanalítica.
BIBLIOGRAFIA
<ul style="list-style-type: none">● DEUTSCH H. Anorexia Nervosa. In: Urribarri R (org.) Anorexia e Bulimia. São Paulo: Escuta; 1999.● FIORINI H. Comentários ao artigo de Helen Deutsch. In: Urribarri R (org.) Anorexia e Bulimia. São Paulo: Escuta; 1999.● FREUD, S. (1914). Sobre o narcisismo: uma introdução. In: Obras completas. Imago: Rio de Janeiro, 1972.

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO NUTRICIONAL E GASTRONOMIA PARA PACIENTES RENAI
EMENTA
A educação nutricional e a gastronomia desempenham um papel crucial no cuidado de pacientes renais, ajudando a controlar os níveis de nutrientes e promovendo uma alimentação equilibrada. Através de orientações personalizadas, os pacientes aprendem a escolher alimentos que auxiliem no funcionamento adequado dos rins, ao mesmo tempo em que mantêm o prazer de comer. A gastronomia adaptada, com técnicas culinárias que respeitam as restrições dietéticas, permite criar refeições saudáveis e saborosas. Esse equilíbrio entre saúde e prazer é essencial para melhorar a qualidade de vida dos pacientes renais.
BIBLIOGRAFIA
<ul style="list-style-type: none">● LONGO, Elsa N.; NAVARRO, Elizabeth T. Manual dietoterápico. Porto Alegre: Artmed, 2002.● MAHAN, L. Kathleen; ESCOTT-STUMP, Sylvia. Krause. Alimentos, nutrição e dietoterapia, 2005, v. 9, p. 111-118.● SALGADO FILHO, Natalino; BRITO, Diego José de Araújo. Doença renal crônica: a grande epidemia deste milênio. J. Bras. Nefrol., 2006, v. 28, n. supl. 2, p. 1-5.